

Riktlinjer för verksamheten inom Pargas IF:s skidsektion

Vision

Bästa och mångsidigaste skidföreningen i Svenskfinland och Egentliga Finland

Målsättning

Inom de närmaste åren har vi som målsättning att få ett ökat antal nya juniorer till verksamheten samt att minska på antalet aktiva som slutar med skidning. Ett viktigt led för att uppnå detta är att utveckla samarbete mellan sektionen och de olika lågstadieskolorna inom regionen samt att utveckla vår populära skidskola. Den största utmaningen för att uppnå detta är framför allt det osäkra snöläget.

Pargas IF strävar till att utveckla ett bättre fungerande samarbete mellan de olika sektionerna. Genom att samarbeta med andra sektioner inom Pargas IF har vi möjlighet att utbyta goda erfarenheter, ordna gemensamma träningar och gemensamt göra större investeringar. Inom ramen för uppbyggnaden av PIF Center hoppas sektionen att vi kommer att få ett ökat samarbete med andra sektioner i form av gemensamma träningar.

Tränarna har regelbundna palaver där man planerar träningar och läger. Träningarna är alltid planerade och en ansvarsperson är utsedd för varje träning och grupp. Träningarna och lägren bör vara roliga, mångsidiga och utmanande. En god gruppanda är viktig och är ett led i vår åldersöverskridande verksamhet. Vi tror att konkurrenskraftiga stafettlag är ett bra sätt att motivera våra unga att träna och tävla.

Inom sektionen har vi som mål att öka utbildningen hos våra tränare och hjälptränare. Vi kommer att kontakta förbundet och be om hjälp därifrån, för att nå dessa mål.

Vi har många duktiga unga juniorer inom sektionen och det är viktigt att vi stöttar och och sporrar dem och ger dem bästa möjliga förutsättningar för att nå sina personliga målsättningar samt eventuellt utvecklas till elitskidåkare. Vi har nu ett uppskattat system med lägerverksamhet och eftersträvar att fortsätta med det. Vi försöker också att motivera juniorerna att fortsätta att träna och tävla genom att uppmuntra deltagandet i stafetter, vilket stärker lagandan och gemenskapen. Därtill försöker vi förebygga att juniorer slutar med skidåkning genom att ordna sociala evenemang samt hålla utvecklingssamtal en till två gånger per år.

Vi försöker också att aktivera flera föräldrar, för att få hela familjer engagerade i vår verksamhet. Genom att hjälpa till vid val av utrustning samt med vallning och liknande, vill vi sänka tröskeln för att få nya aktiva. Därtill kommer vi fortsättningsvis att upprätthålla skidoteket, där barn avgiftsfritt får låna skidutrustning. Vi försöker att hålla träningsavgifterna låga, men det i sin tur förutsätter att alla aktivt deltar i talkoverksamhet.

Samarbetet med stadens idrottsbyrå är av största vikt för att underhålla och förbättra spånbanorna och skidspåren. Sektionen hoppas och strävar till att det fina samarbete med staden och med våra sponsorer fortsätter i samma anda

Vi eftersträvar att få all verksamhet dokumenterad samt upprätthållen. Vi håller vår hemsida aktuell, informerar alla aktiva samt ger skriftlig information om verksamheten till nya aktiva och föräldrar. Vi syns aktivt på sociala medier och håller bra kontakt till våra sponsorer.

Tävlingsmässig målsättning inom de följande åren:

1. Bibehålla elitstatus på SHL:s föreningsklassificering.
2. Behålla platsen som bästa skidförening i landskapet genom ett rikligt deltagande i Egentliga Finlands landskapsstafett.
3. Att vara bland de tre bästa föreningarna inom FSS:s interna klassificering varje år.
4. För varje år ha ett ökat antal starter i silvertrissefinalen samt i FM-tävlingar både på junior-, senior- och veterannivå.
5. Ta flera FM- och silvertrissemedaljer på juniorsidan.

Etiska riktlinjer

Sektionens verksamhet finns öppet beskriven på vår hemsida. Där kan alla intresserade läsa om vårt utbud och om våra riktlinjer. Dessutom har vi en öppen kommunikation via sektionens e-postlista, med vilken vi informerar om all verksamhet och eventuella förändringar i den.

Vi respekterar alla varandra och strävar efter samarbete, vilket stärker vår gemenskap. Vi kan ha en bra sammanhållning i och med att föreningen är liten och alla känner varandra. Allas insats är värdefull och vi tar tillvara kunskapsområden hos alla som deltar.

Vi eftersträvar en glad och avslappnad atmosfär under våra träningar, så att alla ska känna sig välkomna och kunna umgås med varandra. I synnerhet för de allra minsta försöker vi att enbart ge positiv feedback. Vi vill uppmuntra till att lyckas och att känna glädje över att få röra på sig.

På träningar och läger diskuterar vi sunda levnadsvanor. Vi tar upp hur man bör äta, dricka, motionera och sova, för att orka träna och för att må bra. Vi uppmanar till sunda mellanmål och matvanor och diskuterar innebörden av detta.

För att alla ska känna sig trygga under träningarna strävar vi efter att ha tillräckligt med vuxna med på träningarna. Alla tränare har också alltid med kontaktuppgifter till barnens föräldrar, om något oförutsett skulle hända. Från föreningens sida följer vi upp licensanskaffningar, så att vi har koll på att alla barn som deltar i verksamheten är försäkrade.

Indelningen i träningsgrupper sker i samråd mellan tränare och aktiva. Uttagningen till stafettlag är också klar för alla berörda. Tränarna, som gör valen, kan vid behov motivera dem. Vi tränar och tävlar genom att bete oss juste och vara ärliga mot varandra.

All verksamhet inom sektionen är frivillig och oavlönad. Eftersom sektionen inte har någon som är anställd, så försöker vi att fördela arbetsmängden mellan alla aktiva. Vi försöker att komma ihåg och värdesätta allas arbetsinsats. Både skidåkarnas och de andra aktivas arbetsmängd är lika värdefull.

Organisation och ansvarspersoner

Styrelse

Ann-Christine Sundell (ordförande)

Kent Westerholm (sekreterare)

Bo Johansson (kassör)

Niklas Westerlund (träningsansvarig)

Josephine Åberg (Ung i Finland-ansvarig)

Kari Kalliokoski (licenser)

Henri Rask (tävlingssresor, logi)

Vesa Erkkilä (marknadsföring, sponsorer)

Patrick Johansson (byggnader)

Ansvarspersoner för träningsgrupperna

Niklas Westerlund (silvertrisseteam, FM-team)

Josephine Åberg (team 12)

Erika Westerlund (team 10)

Sanna Häggström (skidskola)

Övriga ansvarsområden inom sektionen

Malin Johansson, Kent Westerholm (PR, hemsida)

Patrick Johansson (talko, byggnader)

Mikael Ramstedt (spåransvarig)

Bengt Westerlund, Kent Westerholm (tävlingar)

Gundel Westerholm, Maria Enlund (Ullmax)

Sanna Johansson (kantin)

Verksamhetsgrunder

Vi ska vara en attraktiv skidförening för aktiva, tränare/ledare, andra medlemmar och kommuninvånare. Vi inriktar oss inte enbart på tävlingsverksamhet, utan även på skidning som motionsform. I dagsläget baserar sig verksamheten ganska långt på juniorverksamhet, men vårt mål är att skapa goda förutsättningar för våra skidåkare även på senior- och veterannivå.

Sektionen har verksamhet för aktiva inom olika åldrar. Juniorerna är indelade i grupper enligt ålder och nivå.

Vi ordnar skidskola vintertid för de barn som går i förskola eller i skola. Där lär vi ut grunderna i både klassisk stil och fristilsåkning på ett lekfullt sätt.

För de barn som vill fortsätta att träna ordnar vi träningar på hösten och vintern. Barmarksträningen går ut på att träna kroppen på ett mångsidigt sätt för att förbättra muskelstyrka och kondition. Skidträningen, som sker på hösten i tunnel och på vintern på konst/natursnö, utvecklar teknik och snabbhet. Barnen uppmanas också att så småningom delta i tävlingar.

Från och med den säsong barnen fyller 13 flyttas de upp i silvertrissegruppen. I den gruppen tränar man regelbundet nästan året om och det ställs lite högre krav. Man deltar i fysiska tester för att följa med utvecklingen. Det förväntas att man ställer upp i tävlingar och på så sätt representerar föreningen.

Föreningen har också en del äldre juniorer (över 16 år), seniorer och veteraner som tränar och tävlar mer eller mindre regelbundet. Dessutom har vi många som ser skidningen som en mycket trevlig motionsidrott. Därför är det viktigt att vi tillhandahåller både mera krävande spår för tävlingsidrottare samt mindre krävande för glada motionärer. Spårskötseln kräver en hel del talkoverksamhet vintertid.

Gruppvisa spelregler

Alla aktiva har gruppvis fått diskutera och fastställa sina egna spelregler. Beroende på ålder och verksamhet ser de lite olika ut. Föräldrarna har också fått komma med sina synpunkter på vilka regler som ska gälla för dem.

Ekonomi

För att få ekonomin att gå ihop krävs det mycket talkoverksamhet. Vi har inga anställda i sektionen utan försöker att få föräldrar och andra aktiva att hjälpa till med vad vi kan, för att inte behöva ta arbetskraft utifrån.

För att få ihop pengar deltar vi i mindre talkon såsom att bära bord vid kvällstorg. Vi uppmanar också alla aktiva att sälja Ullmax-produkter, där vinsten går direkt till vår verksamhet. Vi ordnar några tävlingar per år till vilka utomstående är välkomna. Deras tävlingsavgifter ger ett understöd till vår verksamhet. På tävlingarna har vi

också en kantin samt korvförsäljning, vilka ger en liten inkomst. Dessutom uppbär vi medlemsavgifter och träningsavgifter av våra aktiva. Vi är förutom det mycket beroende av våra sponsorer för att kunna hålla nere våra egna avgifter. Vi söker aktivt nya samarbetspartners som stöder ekonomiskt vår verksamhet, och skidsektionen ger i gengäld synlighet för företagen genom reklamdekaler på dräkter och skidboxar. Pargas stad understöder aktivt vår verksamhet bl.a. i form av stöd för upprätthållande av skidspår. Dessutom har staden gjort nödvändiga investeringar i maskinutrustning, vilket är en förutsättning för att kunna bedriva en långsiktig skidverksamhet södra Finland.

Kommunikation

Vid intern kommunikation, som berör alla medlemmar i sektionen, används i första hand sektionens interna e-postlista och hemsida. Alla medlemmar som har anmält sig till e-postlistan får regelbundet information om träningar, tävlingar, läger, talkon, sociala evenemang, föreningserbudanden etc. per e-post.

Vid extern kommunikation använder vi oss av hemsidan, tidningsnotiser, tidningsartiklar och/eller affischer som hängs upp i affärer, skolor och dagis. Hemsidan uppdateras regelbundet i form av artiklar, bloggliknande inlägg och notiser om bl.a. tävlingar, träningar, skidspåren och läger.

Inför höstsäsongen ordnas ett föräldramöte dit både nya och gamla föräldrar är välkomna. Vi informerar om verksamhet, avgifter, spelregler m.m.

De olika träningsgrupperna (Team 12, silvertrisse- och FM-team) har därtill WhatsApp-grupper där det informeras om aktuella saker som berör träning, tävling och läger. WhatsApp-grupperna är en kommunikations- och informationskanal mellan aktiva och tränarna. På facebook har sektionen en egen grupp där det sätts

upp information om bl.a. spårens skick, fotografier från träningar samt försäljning/byte av utrustning. På Instagram sprider vi bilder från träningar, tävlingar och annan verksamhet. Några aktiva juniorer och ledare har tillgång till sektionens Instagramkonto.

Sektionens styrelse har regelbundna möten vid skidstugan. Styrelsen har också en intern e-postlista där en stor del av den interna kommunikationen bedrivs.

Utveckling

Barn

Vi siktar på att varje år få ett trettiotal barn till vinterns skidskola, såsom också tidigare vintrar. Skidskolans verksamhet utvecklas och förnyas kontinuerligt för att bättre motsvara allas förväntningar. Vi kommer också att erbjuda skolning för lärare med någon skolklass om hur man kan genomföra en lektion på skidor.

Träningsgruppernas (Team 10 och Team 12) verksamhet utvecklas och barnens önskemål beaktas i mån av möjlighet. Utvecklingssamtal hålls med Team 12.

Ungdomar

Silvertrisetteamets medlemmar och äldre juniorer (FM-team) får påverka träningen genom utvecklingssamtal och gruppdiskussioner. Genom dessa samtal hoppas vi också kunna hålla kvar dem som funderar på att sluta.

Seniorer och veteraner

Sektionen strävar till att ge bästa möjliga förutsättningar att uppnå nationell framgång för seniorer och veteraner. Vi uppmuntrar dem att delta i sektionens läger och ger

träningsbidrag vid resultatmässig framgång. I framtiden hoppas vi att vi har stafettlag i senior-FM.

Tränare

För att hålla tränarna motiverade hoppas vi kunna ordna skolning åt alla som önskar det. Skolning behövs också åt föräldrar som kan tänka sig att ställa upp som hjälptränare.

Byggnader

Sektionen upprätthåller ett antal byggnader vid skidcentret i Finby. Dessa ägs delvis av Pargas stad och delvis av skidsektionen. Byggnaderna har utvecklats för att stödja verksamheten så gott som möjligt. Det finns en lagerhall för föreningens maskiner, möteslokal, skidförvaring, kiosk och tidtagartorn. Under kommande år är inga större investeringar planerade, utan enbart löpande underhåll samt vissa mindre förbättringar av gårdsplanen kommer att utföras.

Spår

I Finby finns ett stort nät av olika skidspår som har utvecklats och utvidgats mycket under de senaste åren. Det finns både mera utmanande spår för tävlingsåkare och lättare spår för motionärer. Sektionen underhåller alla dessa spår i Finby i mån av möjlighet (snöläget). Arbetet genomförs på talkobasis. 1-2 km av spåren i Finby prepareras med konstsnö. Att säkerställa och effektivera produktionen av konstsnö är en viktig förutsättning för sektionens verksamhet. Konstsnöspåren är ofta den enda möjligheten för att kunna skida i Pargas och därmed är det nödvändigt att

säkerställa sektionens möjlighet att tillverka snö. Snö tillverkningen sker på talkobasis i samarbete med staden och här behövs många personers arbetsinsats. I framtiden hoppas vi också att vi skall kunna utveckla skidlandet så att man kan arrangera ski-crosstävlingar där.

Belöning

Skidsektionen fungerar på talkoprincip, där sektionen utgår ifrån att alla deltar i någon form. Talkoarbete är oersättligt och utan det skulle sektionen inte fungera.

Sektionen belönar medlemmar, talkoarbetare och aktiva enligt följande:

- Sektionen har avtal med några sponsorer om att medlemmarna får köpa olika produkter (t.ex. vallor, dräkter och rullskidor) till ett nedsatt pris.
- Medlemmar kan använda sig av vallningsutrymmet i skidstugan.
- Medlemmar kan styrketräna i skidstugan.
- Medlemmar kan använda sig av föreningens vallor kostnadsfritt till några tävlingar och till skidskolan.
- Sektionen bidrar med olika kostnader som talkoarbete har inneburit, t.ex. rese- och skolningskostnader.
- Vid sektionens egna tävlingar får talkoarbetare gratis tilltugg.
- Talkoarbetare uppmärksammas vid sektionsavslutningen.
- Tränare uppmärksammas vid sektionsavslutningen och samtidigt delas årets ungdomstränarpris ut.
- Pargas IF premierar årligen olika funktionärer, prestationer och idrottare.
- Under Pargas IF:s jubileumsår uppmärksammas funktionärer som aktivt deltagit i verksamheten under en längre tid.
- Styrelsen kan därtill besluta om övriga former av belöning för aktiva och talkoarbetare under säsongen.

- Skidåkare som deltar i ski-cupen (unga juniorer) och uppnår ett visst antal poäng erhåller en pokal under säsongsavslutningen.
- Sektionen delar också ut träningsstipendium till aktiva skidåkare. Stipendium beviljas utgående från föregående säsongs resultat.
- Under säsongsavslutningen premieras därtill årets junior-, herr- och damåkare.

Pargas, december 2016

Pargas IF:s skidsektionens styrelse