



# Pargas IF *Ski team*

## Informationsblad skidsäsongen 2018-19



# Kom med i Svenskfinlands bästa skidförening!

Skidning som hobby och tävlingsgren i sydvästra Finland lyckas faktiskt utmärkt. Pargas IF visade det genom att senaste år vara bästa finlandssvenska förening och 8:e bästa skidförening i hela landet. Pargas är också känt för de bästa spåren i trakten!

Skidning passar alla. Det är en hobby som förenar generationer. Den är en av de mest mångsidiga motionsformerna. Den bygger grundkondition, stärker muskler samt utvecklar koordination och balans.

Skidning är en individuell sportgren, men du är ändå inte ensam. Vi satsar mycket på att bygga upp stafettlag. Vi tränar tillsammans och åker på många läger och tävlingsresor. Vårt populära snöläger i Vuokatti i början av december brukar locka närmare 60 skidare i alla åldrar.

Ibland får vi frågan: Kan vi vara med om vi inte tävlar? Naturligtvis är det inget tvång att tävla. Huvudsaken är att alla hittar den nivå de trivs på. Andra frågor kan gälla val av utrustning och vallande av skidor. Ingen förkunskap behövs, t.o.m. utrustning kan lånas från vårt skidotek. Alla hjälps åt och snabbt lär man sig grunderna.

Vi håller säsongavgifter och lägeravgifter låga för våra juniorer, eftersom vi vill att alla skall kunna vara med. För att det skall vara möjligt behöver vi allas hjälp! Var och en kan hjälpa till genom att sälja Ullmax-produkter, skaffa sponsorer och delta i talkoverksamheten. Vi hoppas att alla föräldrar deltar lika ivrigt och aktivt som barnen, som är i skidspåret.

Vi önskar alla en fin skidsäsong och en snörik vinter!

*Pargas IF:s skidsektions styrelse*



## 1. Information om Pargas IF:s skidsektion

Skidsektionen är en del av Pargas Idrottsförening (PIF), som grundades 1914. Föreningen har ca 1800 medlemmar. Till skidsektionen hör ett 100-tal aktiva. Vår skidstuga finns i Finby (Finbyv. 89), där också vår fina skidstadion är belägen. Information och kontaktuppgifter om skidsektionen hittas på nätet [pargasifskiteam.idrott.fi](http://pargasifskiteam.idrott.fi).

Löpande information om vår verksamhet sänds ut i form av flash via e-post. Kom ihåg att uppge dina kontaktuppgifter inkluderande e-postadress för att säkerställa att all information når fram. Om du inte får vårt nyhetsbrev kan du kontakta [shaggstrom76@gmail.com](mailto:shaggstrom76@gmail.com).

Skidsektionens styrelse består av:

Patrick Johansson (ordförande, kontakt till sponsorer) [pajoh76@gmail.com](mailto:pajoh76@gmail.com)

Niklas Westerlund (viceordförande, träningar o. banor) [niklas.westerlund@metsagroup.com](mailto:niklas.westerlund@metsagroup.com)

Bo Johansson (kassör, kontakt till sponsorer) [bo.johansson@wippies.fi](mailto:bo.johansson@wippies.fi)

Sanna Häggström (sekreterare, medlemsregister) [shaggstrom76@gmail.com](mailto:shaggstrom76@gmail.com)

Kent Westerholm (IT/info ansvarig, tävlingar) [kent.westerholm@parnet.fi](mailto:kent.westerholm@parnet.fi)

Henri Rask (tävlingaresor o. logi) [henri.rask@fimnet.fi](mailto:henri.rask@fimnet.fi)

Annette Backholm (kvalitet, föreningskläder) [annette.backholm@gmail.com](mailto:annette.backholm@gmail.com)

Johan Lindroos (fastigheter) [lindroos.johan@gmail.com](mailto:lindroos.johan@gmail.com)

## 2. Medlems- och säsongsvgift

Vi försöker att hålla avgifterna låga, men det förutsätter att alla aktivt deltar i medelinsamling. Bidra genom att sälja Ullmax, skaffa sponsorer och delta i talkoverksamheten. Vi tackar på förhand!

För säsongen 2018-19 uppbärs följande avgifter:

**Säsongsvgift:** 70 € för 2009 födda och yngre samt äldre icke-tävlingsaktiva, 100 € för 2008 födda och äldre som deltar i tävlingar. Säsongsvgiften är obligatorisk för alla som deltar i skidsektionens verksamhet. Undantag för de som enbart deltar i skidskolan.

**Skipass:** 25€ (för 18 år och yngre), 35€ (> 18 år). Obligatoriskt för 12 år och yngre (födda 2007 eller senare) som tävlar på distriktsnivå eller högre. **Gruppförsäkring ingår.** Licensåret är från 1.6.2018 - 31.5.2019.

För 13 år och äldre kan Skipass anskaffas om tävlandet endast sker i egna tävlingar och på distriktsnivå. Veteran-FM och Silvertrisse-finalen är undantag. Observera att Skipass inte kan

uppgaderas under säsongen! För alla sektionensaktiva som inte skaffar tävlingslicens rekommenderas anskaffning av skipass.

**Tävlingslicens:** Obligatorisk för alla som tävlar på nationell nivå från >12 år uppåt (födda 2006 och tidigare). **Försäkring som option.** Gäller för 1.6.2018-31.5.2019.

A-licens, 19-34 år (födda 1985 - 2000) 117€

B1-licens, 13-18 år (födda 1.1.2001 - 31.5.2006) 66€

B2-licens, 12 år och yngre (födda 1.6.2006 - senare) 66€

C-licens, 35 år- (födda 1984 och tidigare) 102€

Om man behöver Skipass eller licens skall man registrera sig på <https://www.suomisport.fi/>. Där kan man sedan under "Osta lisenssi" välja vilken licens man ska ha samt om man vill prenumerera på Hiihtolehti till ett förmånligare pris. Om det uppstår problem kan man kontakta [kari.kalliokoski@utu.fi](mailto:kari.kalliokoski@utu.fi).

**Skidskoleavgift:** 30 € för de som deltar enbart i skidskolan. Inkluderar INTE Skipass! Vi rekommenderar att alla som deltar i sektionens verksamhet har Skipass eller annan motsvarande försäkring.

**PIF-medlemsavgift:** Alla juniorer under 18 år som betalat säsongavgiften är automatiskt medlemmar i Pargas IF. Pargas IF:s medlemsavgift faktureras separat av alla 18 år fyllda medlemmar. Medlemsavgiften för innevarande år är 15 €. Föräldrar, släktingar och vänner får gärna ansluta sig och på så sätt stöda föreningens verksamhet. Mera uppgifter på <http://www.piffen.fi/sv/start/medlemsservice/>.

De som deltar i vår verksamhet bör betala:

1. Skipass/licens/skidskoleavgift
2. Säsongavgift (om man deltar i verksamhet utöver skidskolan), inkluderar Pargas IF:s medlemsavgift för juniorer

### 3. Ansökan om ersättning och understöd

Medlemmar som betalt säsongavgift samt inlöst tävlingslicens eller skipass, kan erhålla vissa förmåner och anhålla om bidrag och få stipendier från sektionen. Specifika regler finns på vår webbsida ("*Regler för ersättning av kostnader*").

Bidragsmöjligheter:

1. Anmälningsavgifter till tävlingar (gäller ej efteranmälningar)
2. Tävlingsresor – gäller främst FM/ST, FSSM
3. Sektionens egna läger

4. Annan lägerverksamhet – juniorer kan anhålla om ersättning för lägeravgift (inte transport) 30% eller max 75€/läger
5. Skolning/kurser – anhålls på förhand
6. Tävlings- och träningsdräkter

#### Stipendier:

En aktiv tävlingsåkare kan erhålla träningsstipendium från sektionen. Stipendium beviljas utgående från föregående säongs resultat, samt förutsätter aktivt deltagande under nuvarande säsong, bärande av föreningens tävlingsdräkt samt deltagande i stafettlag enligt överenskommelse. För ytterligare information kontakta Niklas Westerlund.

## **4. Träning/läger**

Stommen i vår verksamhet är tränings- och lägerverksamhet. Under sommaren ordnas barmarks- och rullskidsträningar och läger. Den egentliga verksamheten börjar i september. Då tränar vi på tisdagar både ute och inne (PIF-center). När det kommer snö börjar vi skida i Finby. Skidskolan hålls varje tisdag fr.o.m. januari (om snöläget tillåter). Övriga juniorer tränar under skidsäsongen på tisdagar (klassisk stil) och torsdagar (fri stil). Ändringar kan ske och det exakta programmet skickas ut till de aktiva, samt publiceras på webben.

I Ski-cupen (för juniorer födda 2007 och senare) samlar man poäng genom att delta i träningar och tävlingar. På säongsavslutningen i april får man en pokal, vars storlek avgörs av hur många poäng man samlat ihop .

#### Träningsansvariga:

Niklas Westerlund ([niklas.westerlund@metsagroup.com](mailto:niklas.westerlund@metsagroup.com)) 050-5988583  
Josephine Åberg ([josephine.aberg@hotmail.com](mailto:josephine.aberg@hotmail.com)) 0400-527481  
Erika Westerlund ([westerlund.erika77@gmail.com](mailto:westerlund.erika77@gmail.com)) 0400-890103

Under säsongen 2018-19 ordnas följande läger:

- Skidtunnelläger, Jämijärvi (25)26-28.10.2018
- Snöläger, Vuokatti 5-9.12.2018
- Preliminärt Pargas- och Ålandsläger sommaren 2019

Näid- och FSS-läger rekommenderas också.

## **5. Skidskolan**

Skidskolan är till för de yngre barnen och ordnas varje tisdag från januari framåt. Barnen indelas i mindre grupper enligt skidvana. Den lekfulla träningen leds av en tränare samt ett

antal hjälptränare. Det är önskvärt att de minsta barnens föräldrar finns på plats under skidskolan för att bistå med hjälp om det behövs. Se till att ditt barn har ätit och varit på toaletten före träningarna, då hålls alla på gott humör! Barnen bör vara klädda enligt rådande väderförhållanden. Köldgräns är -15 °C.

## 6. Tävlingskalender

Den slutliga tävlingskalendern publiceras på vår webbsida, när Finlands skidförbund och distrikten har fastslagit alla datum. På [www.hiitokalenteri.fi](http://www.hiitokalenteri.fi) hittas alla skidtävlingar på distriktsnivå och högre.

Anmälning till tävlingar sköts genom att i god tid meddela [harri.alanen.hal@gmail.com](mailto:harri.alanen.hal@gmail.com). Efteranmälningar sköter var och en själv om. För deltagande i FM-tävlingar och liknande sköts anmälan av utsedd person.

Anmäl dig i god tid och endast till en tävling per dag, inga "för säkerhets skull"-anmälningar. Om du uteblir från en tävling, som du anmält dig till, bör orsaken meddelas till den ansvarige tränaren. Upprepade no-show anmälningar utan orsak kan leda till ersättningskyldighet av anmälningsavgifter.

Som lagledare för nationella och större tävlingar fungerar en utsedd person. Hen sköter kontakten till tävlingsarrangören och inkvarteringsställen, all kontakt går via denna person. Hen informerar sedan skidåkare/föräldrar om arrangemangen. Vi ordnar följande tävlingar i Finby säsongen 2018-19:

- Nationell tävling – normal distanser (F) 16.12.2018
- FSSM 15-17.2.2019
- Ski-cross tävling (F)
- Johans lopp (K)
- Klubb- och skolmästerskap
- Pargas byastafett

## 7. Spelregler

När man representerar föreningen är det viktigt att både skidåkare och föräldrar uppför sig på ett sätt som är förenligt med föreningens principer. Detta har våra juniorer kommit överens om (mera detaljerade spelregler för både juniorer och föräldrar finns på hemsidan):

- Alla ska känna sig välkomna
- Vi respekterar varandra
- Ingen lämnas utanför
- Vi berömmar varandra men kan också ta kritik
- Vi lyder tränarna och har ett vårdat språk
- Vi har kul!

Vi har många flitiga fotografer i vår förening. Om ni inte godkänner att era barn fotograferas vänligen meddela [ordforande.pargasifskiteam@idrott.fi](mailto:ordforande.pargasifskiteam@idrott.fi).

Vår sektion är certifierad av Ung i Finland. Pargas IF:s centralorganisation ordnar obligatoriska skolningstillfällen för våra tränare och ledare gällande moral och etik.

### **Föräldrar**

Allas insats är värdefull och nödvändig för att upprätthålla och utveckla vår verksamhet. I föreningsarbetet finns vi som föräldrar inte bara till för våra egna barn utan som en vuxen resurs för alla. Tag kontakt med ansvarspersoner i föreningen om du har idéer, är missnöjd med något eller har frågor. Alla i föreningen ägnar sig åt frivilligt ideellt arbete utan lön. Alla kan hjälpa till med något på föreningens olika talkon och tävlingar som ordnas. Utan talkoinsatser måste vi börja köpa olika tjänster, vilket medför att vi måste dra ned på verksamheten och höja avgifterna. Föreningen säljer Ullmax-kläder. Att sälja dem är ett enkelt sätt att hjälpa till. Nya sponsorer behövs också alltid. Har du kontakter så prata gärna med Patrick ([pajoh76@gmail.com](mailto:pajoh76@gmail.com)).

## **8. Utrustning/skidotek**

Sektionen strävar efter att alla skall ha möjlighet att skaffa ändamålsenlig utrustning till rimliga priser. Vi ordnar tillfällen då olika företag kommer och presenterar sina produkter. Samtidigt får vi skolning och hjälp med val av rätt utrustning. Information skickas ut som nyhetsbrev.

Under hösten gör vi gemensamma beställningar av:

- START:s vallor, som fås till ett förmånligt föreningspris
- Sektionens egen tränings- och tävlingsdräkt, eventuellt andra klädesplagg
- Vid behov gemensamma skidbeställningar
- Slipning av skidor

### **Ullmax**

Varma underkläder och strumpor är ett måste för alla skidåkare. Därför representerar vi Ullmax-produkter, som kan köpas till specialpriser. När du köper Ullmax-produkter via oss så stöder du sektionen samtidigt. Är du intresserad så hittar du mera info på vår hemsida. Nya försäljare behövs!

### Skidoteket

Vi underhåller ett välförsett skidotek. Därifrån kan alla barn som behöver tillfälligt låna skidor, stavar och skor. Vi har också några par rullskidor, som vi lånar ut till juniorer som aktivt satsar på skidåkning.

### Bytesbörsen

Om du är intresserad av att sälja, köpa eller ge bort begagnad skidutrustning, så går det att meddela via vår hemsida, genom att skicka nyhetsflash eller att sätta upp meddelande på anslagstavlan i vår skidstuga.

## STORT TACK TILL VÅRA SPONSORER!

